

# Indbydelse til Fortræningsweekend for Norgesturen 2018



## Kære deltager på Norgesturen med FDF Landsdel 4

Vi glæder os rigtig meget til at skulle til Norge med dig, og den 16.-18. marts møder du alle 576 deltagere. Vi skal på den obligatoriske fortræningsweekend, hvor vi får Norges-stemningen helt i top!

**Hvad:** Vi skal alle på fortræning. Det betyder, at vi skal træne forud for Norgesturen. Vi skal bl.a. træne i at gå med rygsæk og at rejse et telt på den bedste måde.

### Hvad skal vi lave:

Standlejr-deltagere: Vi er 349, som skal ligge i lejr ved Kræshuset. Din kreds skal lave mad sammen med 1 eller 2 andre kredse. Her får du god mulighed for at lære de andre på dit madhold at kende. Vi skal lave nogle sjove aktiviteter og så skal vi på en vandretur for at prøve vores fjeldudstyr af.

Fjeldturs-deltagere: Vi er 227, som i små vandrehold skal på en mini-fjeldtur i Gl. Ryes fjeld. Vi skal have afprøvet rygsæk, vandrestøvler og sovepose, så alt sidder godt, når det rigtig gælder. Vi skal lære, hvordan vi håndterer forskellige situationer, vi kan opleve i fjeldet. Og så skal vi hygge os og lære de andre deltagere at kende.

**Hvornår:** Fredag den 16. marts kl. 19:30 til søndag den 18. marts kl. 13:00.

**Hvor:** Kræshuset i Gl. Rye, Horsensvej 33, 8680 Ry

### Medbring:

Standlejr-deltagere: Almindeligt udstyr til en weekend i telt, dit regntøj samt din vandrygsæk og vandrestøvler, så vi kan få det hele afprøvet.

Fjeldturs-deltagere: Det samme som du skal have med på fjeldturen, se den vedlagte pakkeliste.

**Sidste tilmelding:** Den 19. februar ved at sende en sms til Christian (tlf. 29646583)

**Pris og betaling:** 150 kr til: Reg.nr. 7160 kontonr. 1710115. (skriv: "[navn] + fortræning" på overførslen)

